EJERCICIO DE FUERZA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 12:00 **EJERCICIO DE FUERZA - Novedad ! (Máx 6)**		11:00 - 12:00 **EJERCICIO DE FUERZA - Novedad ! (Máx 6)**				
17:00 - 18:00 **EJERCICIO DE FUERZA - Novedad ! (Máx 6)**		17:00 - 18:00 **EJERCICIO DE FUERZA - Novedad ! (Máx 6)**				

31/03/2026

Ansar

MEDITACIÓN

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			19:00 - 20:00 **MEDITACIÓN - Novedad! (Máx 12)**			

31/03/2026

SALA CONTROL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:00 **CONTROL (Máx 9)**	11:00 - 12:00 **CONTROL (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **CONTROL (Máx 9)**	11:00 - 12:00 **CONTROL (Máx 9)**	10:00 - 11:00 **CONTROL (Máx 9)**		
11:00 - 12:00 **CONTROL (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **CONTROL (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **CONTROL (Máx 9)**	17:00 - 18:00 **CONTROL (Máx 9)**	11:00 - 12:00 **CONTROL (Máx 9)**		
17:00 - 18:00 **CONTROL (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **CONTROL (Máx 9)**		18:00 - 19:00 **CONTROL (Máx 9)**			
	19:00 - 20:00 **CONTROL (Máx 9)**		19:00 - 20:00 **CONTROL (Máx 9)**			

31/03/2026

SALA EMBARAZADAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 12:00 **CLASES EMBARAZADAS (Máx 4)**						

31/03/2026

SALA FIT

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00 - 19:00 **FIT (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **FIT (Máx 9)**	18:00 - 19:00 **FIT (Máx 9)**	20:00 - 21:00 **FIT (Máx 9)**			
19:00 - 20:00 **FIT (Máx 9)**		19:00 - 20:00 **FIT (Máx 9)**				
20:00 - 21:00 **FIT (Máx 9)**		20:00 - 21:00 **FIT (Máx 9)**				

31/03/2026

YOGA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00 - 21:00 **YOGA (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **YOGA INICIACION (Máx 8)**	20:00 - 21:00 **YOGA (Máx 8)**	18:00 - 19:00 **YOGA (Máx 8)**			
	19:00 - 20:00 **YOGA (Máx 8)**					

31/03/2026